



## NEMZETI NÉPEGÉSZSÉGÜGYI ÉS GYÓGYSZERÉSZETI KÖZPONT

### Táplálkozástudományi Főosztály

**Iktatószám:** NNGYK/05181-1/2026

**Tárgy:** írásos állásfoglalás kérés az étkeztetésről

**Ügyintéző:** Dolgos Judit Ágnes,  
Varga Anita

**Melléklet:** -

**dr. Filep Julianna**

[jegyzo@leanyfalu.hu](mailto:jegyzo@leanyfalu.hu)

*Kizárólag elektronikus úton megküldve*

**Tisztelt dr. Filep Julianna!**

A Nemzeti Népegészségügyi és Gyógyszerészeti Központ (továbbiakban: NNGYK) elektronikus úton érkezett „*írásos állásfoglalás kérés az étkeztetésről*” tárgyú megkeresése kapcsán az alábbiakról tájékoztatjuk.

- 1. Megszeg-e a konyha bármilyen szabályt azzal, ha egyéni kérésre nem a teljes ételt adja ki, hanem csak azt a részét, amit a gyermek szívesen megesz? (pl. sóska, főtt krumpli, főtt tojás esetén csak tojást krumplival)*
- 2. Pontosan mit takar a konyha azon kötelessége, hogy biztosítani kell a megfelelő tápanyagbevételt? Meddig a pontig az ő felelőssége, hogy mit eszik a gyermek és mit nem? (Álláspontom szerint azzal, hogy a konyhán hozzáférhető az adott étel, és a gyermek értesül arról, hogy mi mindenből lehet enni, a konyha eleget tett a kötelességének, az, ha valamelyik gyerek egy adott összetevőt nem kér, az nem a konyha felelőssége).*

A közétkeztetési szolgáltatás nyújtása során alapvető követelmény, hogy a **közétkeztetésre vonatkozó táplálkozás-egészségügyi előírásokról szóló 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet** (továbbiakban: Rendelet) **rendelkezéseinek megfelelően megtervezett, és elkészített ételt** szükséges a gyermekek részére biztosítani. A közétkeztető, valamint az étkeztetést lebonyolító intézmény felelőssége abban áll, hogy az étlapon szereplő étel **a teljes, tervezett összetételben hozzáférhető legyen** az ellátottak számára. A Rendelet arra vonatkozóan nem tartalmaz előírást, hogy az étel biztosítását milyen módon köteles a közétkeztető, illetve az intézmény végrehajtani, ahogy az egyes ételösszetevők elfogyasztásának vagy átvételének kikényszerítését sem írja elő.

A Rendelet 5. § (4) bekezdés b) pontjában foglaltak szerint a 3. mellékletben előírt energiaszükségleti értékek betartása érdekében **a Közétkeztető az ételek korcsoportok szerinti adagolását a 4. mellékletben foglalt adagolási útmutató alapján végzi.**

A Rendelet 6. § (5)-(6) bekezdésében foglaltak szerint a Közétkeztető a 4. melléklet szerint adagolási útmutatót készít, amelyet az Intézmény rendelkezésére bocsát. A Közétkeztető az

adagolási útmutatót az ételkészítés helyén, az Intézmény a tálalás helyén a tálaló személyzet által jól látható helyen kifüggeszti.

**A Rendelet hivatkozott rendelkezései értelmében az Intézmény köteles az adagolási útmutató szerint az ételeket kiadagolni, azaz kitálalni.** Ugyanakkor az adagolási útmutató nem szól arról, hogy az egyes komponenseket együtt lenne szükséges tálalni, így a kérdésben példaként említett helyzet kezelésére javasolható, hogy a sóskamártást a burgonyától külön tányérba szedve tálalják, ezzel megőrizve a lehetőséget a mártás elfogyasztására is azzal együtt, hogy biztosítva lesz a gyermek számára a többi összetevő is, elkülönítetten. További megoldást jelenthet az osztott tányér alkalmazása, amely lehetővé teszi az egyes komponensek elkülönítését összesen egy tányér használatával.

A közétkeztetési szolgáltatás biztosítása során a **Rendelet a létszámnak, a korcsoportnak és az ellátási formának megfelelő, és meghatározott mennyiségű és minőségű ételek, élelmiszerek biztosítását írja elő, az egyes élelmiszerekre, élelmiszercsoportokra vonatkozó tíz ételmezési napra, egy főre számított előírások betartása mellett.**

A Közétkeztetőnek valamennyi étkeztetési típus esetében (akár hagyományos, egyéni tálalás, akár szabadszedéssel (önkiszolgáló) étkeztetési típus esetén) a **Rendeletben előírt követelményeknek megfelelő mennyiségű és minőségű ételt, élelmiszert kell biztosítani minden étkező számára a 4. melléklet szerinti adagolási előírás szerinti adagban, ugyanakkor nem feladata annak ellenőrzése, hogy a szolgáltatott ételekből, élelmiszerekből mekkora mennyiség kerül a gyakorlatban elfogyasztásra.**

Végezetül tájékoztatom, hogy a központi állami szervektől származó, jogi iránymutatást tartalmazó leiratok, körlevelek, útmutatók, iránymutatások, állásfoglalások és egyéb informális jogértelmezések kiadása és az ezekkel való irányítás gyakorlata alkotmányellenes, a fentiekben foglaltak ezért csupán tájékoztató jellegűek, nem hivatkozhatók, azok a konkrét ügyekben eljáró hatóságokat, valamint a bíróságokat nem kötik.

Kelt.: Budapest, elektronikus időbélyegző szerint

Tisztelettel:

Zentai Andrea  
főosztályvezető